

# FORMATION COUPE VIVANTE RESPONSABLE AU COUPE-CHOU by SARAH DECLA (module 1)

**Public concerné :** Ce stage est destiné aux chefs d'entreprise, aux managers et collaborateurs de salons de coiffure souhaitant développer leurs compétences à travers des apports théoriques et pratiques dans le cadre des objectifs professionnels de la formation décrits ci-dessous.

**Prérequis :** Etre détenteur du CAP de coiffure.

**Durée :** 40.00 heures sur 5.00 jour(s)

**Délai d'accès :** A la suite de votre pré-inscription en ligne, nous nous engageons à vous contacter dans les 10 jours qui suivent. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 2 jours ouvrés avant la date de formation (sous condition de places disponibles).

**Modalités d'accessibilité :** Accessible aux personnes en situation de handicap. Vous souhaitez nous informer d'un éventuel déficit sensoriel ou moteur ? Merci de prendre contact avec nous que nous puissions étudier une solution à votre accompagnement par notre référent AGEFIPH et INFOSENS (sourds et malentendants).

## Objectifs pédagogiques

- Connaissance de l'histoire et des principes de la coupe vivante responsable.
- Identification des lignes de coupe et leur signification essentielles pour réaliser une coupe vivante. Ergonomie du coiffeur.
- Développement des Compétences Pratiques
- Maîtrise des outils spécifiques : Savoir utiliser correctement l'outil coupe chou spécifique à la coupe vivante, crucial pour garantir la précision et l'efficacité de la coupe.

## Contenu de la formation

- JOUR 1 : COMPRENDRE LA COUPE VIVANTE RESPONSABLE 9H00 - 9H30
  - Accueil des participants. Tour de table des attentes et des besoins des participants. Emargement numérique. Rappel des objectifs prévus au programme de la journée.
- 9H30 - 12H30 : NOUVEAUX BESOINS EN SALON
  - Pourquoi proposer cette coupe ? Quels sont les bienfaits sur les cheveux et le cuir chevelu ? Prise de conscience du besoin de prendre du temps pour soi et du « prendre soin ». Toutes les définitions de la coupe vivante.
- 12H30 - 13H30
  - Repas sur place
- 13H30 - 18H00
  - Les os du crâne humains rappel des cours de CAP. Comprendre les lignes de coupe : Leur fonction et leur trajet.
- 18H00
  - Fin de la journée. Tour de table des acquis de la journée et des non-compris.
- JOUR 2 : ETUDE DU PROTOCOLE COMPLET 9H00 - 9H15
  - Emargement numérique. Rappel des objectifs de la journée.
- 9H15 - 12H30 : ATTITUDE DU COIFFEUR
  - Savoir poser ses intentions et entendre celles de la clientèle. Connaître son cadre ses limites de travail. Etablir le meilleur protocole de soin pour la qualité du soin. Respiration et posture ergonomique. Positionnement des doigts.
- 12H30 - 13H30
  - Repas sur place
- 13H30 - 18H00
  - Protocole complet d'une coupe vivante au coupe chou – Savoir mettre en pratique le soin à la fin du module 1.

- 18H00
  - Fin de la journée. Tour de table des acquis de la journée et des non-compris.
- JOUR 3 : CONTACT AVEC LE CRANE AUTREMENT QU'EN COUPE « ORDINAIRE » 9H00 - 9H15
  - Emargement numérique. Rappel des objectifs de la journée.
- 9H15 - 12H30
  - Décodage du crâne, lecture approfondie du cuir chevelu et des cheveux : épis et implantation.
- 12H30 - 13H30
  - Déjeuner sur place
- 13H30 - 18H00
  - Modelage crânien. Point de pression. Instaurer un climat de confiance pour amener la cliente à se détendre.
- 18H00
  - Fin de la journée. Tour de table des acquis de la journée et des non-compris.
- JOUR 4 : PREPARER SON OUTIL ET SON ENVIRONNEMENT 9H00 - 9H15
  - Emargement numérique. Rappel des objectifs de la journée.
- 9H15 - 12H30
  - Préparer son environnement de travail. Comprendre l'importance d'avoir un lieu destiné à accueillir cette coupe. Tour de table pour parler de la mise en place de chaque stagiaire dans leur salon de coiffure. Etablir sa grille tarifaire
- 12H30 - 13H30
  - Déjeuner sur place
- 13H30 - 18H00
  - Présentation du matériel à utiliser et des produits conseillés. Pratique au complet sur un modèle. Entrer dans le détail de la coupe. Savoir affuter et entretenir son coupe-chou. Les participants visualisent la totalité du protocole
- 18H00
  - Fin de la journée. Tour de table des acquis de la journée et des non-compris.
- JOUR 5 : LES PARTICIPANTS RECOIVENT LA COUPE PAR LA FORMATRICE ET APPRENNENT LE GESTE 9H00 - 9H15
  - Emargement numérique. Rappel des objectifs de la journée.
- 9H15 - 12H30
  - Démonstration d'une coupe sur modèle – Ressentir et apprendre le geste.
- 12H30 - 13H30
  - Déjeuner sur place
- 13H30 - 18H00
  - Mise en pratique entre participant – Fin du 1er module Enquête de satisfaction – Observation de la réaction du cheveu : sur les épis, réaction, implantation et texture. Les actions à mettre en place pour le module 2
  - Quizz de fin de formation du module 1 sur l'atteinte des objectifs prévus au programme.
  - Evaluation à chaud des stagiaires et du formateur.
- LISTE DU MATERIEL
  - De quoi prendre des notes, peigne de coupe, peigne à queue, pinces, peignoir, vaporisateur d'eau.

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

CHRISTOPHE CREUX : Président

JULIE PORYADJIAN : Service Administratif

### Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, documents supports de formation projetés, exposés théoriques, étude de cas concrets, quiz en salle, mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

## 2C2C-FORMATION®

CENTRE D'AFFAIRES REIMS BEZANNES - 7 RUE PIERRE SALMON

51430 BEZANNES

Email: [contact@2c2c-formation.fr](mailto:contact@2c2c-formation.fr)

Tel: +33352740370



Émargement numérique, questions orales ou écrites (QCM), mises en situation, formulaires d'évaluation de la formation, certificat de réalisation de l'action de formation.